



Dra. Zullimary Rodríguez- PGY2

Programa de Residencia
Medicina de Familia

Complicaciones

- Cetoacidosis diabética (mayormente en DM tipo 1)
- Estado hiperosmolar hiperglicémico
- Neuropatía diabética
- Retinopatía diabética
- Nefropatía diabética
- Enfermedad cardiovascular
- Úlcera de pie diabético
- Gastroparesis

Recomendaciones

- Examen oftalmológico anualmente
- HgA1C cada 3 meses
- Dieta baja en carbohidratos
- Monitoreo de glucosa en ayuna
- Visite regularmente a su médico primario
- Control de presión arterial

Diabetes Mellitus

Descripción

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica caracterizada por niveles de glucosa elevados como consecuencia de la deficiencia de insulina, una disfunción de la secreción de insulina secundaria a la resistencia a la insulina o una combinación de ambas.

Síntomas

Los pacientes con diabetes mellitus pueden exhibir síntomas de poliuria (aumento en la frecuencia urinaria), polidipsia (aumento en la ingesta de agua) o polifagia (aumento en la ingesta de comida). También puede no presentar síntomas.

Clasificación

Diabetes tipo 1

Destrucción de las células beta del páncreas las cuales producen insulina. Puede ser autoinmune, idiopático o adquirido.

Diabetes tipo 2

Etiología multifactorial. La resistencia a la insulina debido a la obesidad contribuye al desarrollo de ésta. También existe una fuerte relación de historial familiar.

Diagnóstico

- Glucosa en ayuna > 126 mg/dl en dos ocasiones separadas
- Glucosa postprandial de 2 horas durante el examen de tolerancia \geq de 200 mg/dl
- Glucosa en plasma aleatoria > de 200 mg/dl
- HgA1C \geq 6.5 %

Tratamiento

Intervención multidisciplinaria que incluya educación al paciente, modificación de estilo de vida con dieta y ejercicio, reducir la ingesta calórica para las personas sobrepeso u obesas y tratamiento farmacológico ya sea con insulina o medicamentos orales.